

Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO AO  
RECÉM-NASCIDO

# CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO NA UTI NEONATAL: POSIÇÃO CANGURU E SONDA GÁSTRICA



Pequenas mudanças no cotidiano das Unidades Neonatais repercutem em grandes conquistas para os recém-nascidos pré-termo e suas famílias.



### Objetivos dessa apresentação:

- Discorrer sobre o cuidados com sonda gástrica no recém-nascido
- Demonstrar a posição canguru em recém-nascido estável e em recém-nascido intubado



## Introdução

- O **Método Canguru** é uma Política Nacional de Saúde que integra um conjunto de ações voltadas para a qualificação do cuidado ao recém-nascido e sua família.
- Compreende etapas nas quais a equipe de profissionais da Unidade Neonatal deve estar preparada para oferecer um atendimento de saúde qualificado, observando a individualidade de cada criança e de sua história familiar.
- Inclui também a preocupação com a saúde integral da equipe no desempenho de suas funções e com o ambiente hospitalar, abordando o acolhimento e a segurança nos cuidados neonatais, que devem ser adequados a cada momento evolutivo do recém-nascido.



### Cuidados com a Sonda Gástrica

- A inserção de Sonda Gástrica em recém-nascido internados em UTIN é um dos mais corriqueiros procedimentos realizados pela enfermagem.
- Indicada para alimentação, administração de medicamentos e decompressão gástrica.
- O procedimento envolve decisões que podem comprometer a segurança do paciente.
- Recomendamos a fixação na articulação temporomandibular pela observação na prática da facilitação ao aleitamento materno.
- A escolha pela passagem da sonda via orogástrica ou nasogástrica deve ser analisada e individualizada.





## Métodos de mensuração da sonda gástrica

As distâncias morfológicas utilizadas na mensuração da sonda gástrica para inserção em recém-nascidos apresentam alta variabilidade, o que compromete sua confiabilidade.

- **Método NEMU** – medida do nariz ➡ lóbulo da orelha ➡ ponto médio entre apêndice xifóide/cicatriz umbilical ➡ **melhor evidência**
- O uso da medida NEX (nariz, lóbulo da orelha e apêndice xifoide) aumenta consideravelmente o risco do posicionamento da ponta da sonda acima da junção gastroesofágica e deve ser substituída pela medida NEMU
- São necessários ensaios clínicos para testar a eficácia dos métodos de medida baseados no peso e na altura



## Posicionamento da sonda gástrica

- O padrão ouro para verificação do posicionamento, após a inserção é o **exame radiológico de tórax e abdome**, no entanto é caro e expõe o recém-nascido a radiação.
- O **retorno de secreção à aspiração da sonda** é um método simples e sensível, portanto, forte indicador do posicionamento adequado, devendo ser realizado na inserção da sonda
- Na manutenção da sonda, não há consenso sobre aspiração a cada utilização. Recomenda-se observar seu posicionamento pela marcação ou medida externa da sonda
- Não há consenso em medir resíduo gástrico rotineiramente. Avaliação clínica do recém-nascido indicativo para suspender a dieta.





## Posição canguru: objetivos



- Proporcionar ao recém-nascido e a seus pais o **contato pele a pele**
- Oferecer ao recém-nascido a **sensação de proteção e vínculo**
- Favorecer à mãe/pai competência para cuidar de seu filho



- **Preparar os pais**, informando-os sobre o método e posição canguru e combinando com eles sua realização



- Ouvir expectativas e anseios dos pais sobre a realização da posição canguru
- Avaliar disponibilidade emocional dos pais e a possibilidade de **permanência por um período maior que uma hora**





### Posição canguru



- Colocar um recém-nascido em posição canguru não pode ser uma atitude mecânica. É necessário que haja disponibilidade da mãe ou pai e de profissional de saúde com habilidade para orientar e auxiliar os pais
- A posição canguru deve ser realizada somente pela mãe ou pelo pai do recém-nascido
- O tempo de permanência na posição canguru depende do desejo e conforto da díade *pai ou mãe/recém-nascido* e pode ser variável



### Posição canguru



- Recomenda-se o maior tempo possível ou, pelo menos, duas horas de permanência
- Considerando que o recém-nascido precisa de um período para se organizar e alcançar os benefícios propostos pelo método
- O tempo mínimo para cada vez que for para a posição canguru, não pode ser menor que uma hora



## Posição canguru: preparando o recém-nascido

- **Avaliar a estabilidade clínica do recém-nascido.** A manipulação necessária para colocá-lo em posição canguru pode levar a taquicardia e a uma pequena queda da saturação. **Recomenda-se realizar esta intervenção em recém-nascidos estáveis.**
- Verificar a temperatura do recém-nascido e retirar as roupas, deixando apenas a fralda descartável. Meias e touca podem ser usadas, se necessário, especialmente em lugares frios. A cabeça é uma área grande e de pouco contato com o corpo da mãe/pai, podendo dificultar o controle térmico em recém-nascido de muito baixo peso.
- Transferir o recém-nascido da incubadora, berço aquecido ou berço comum para a posição canguru envolvido em coberta.



### Posição canguru: Modelo de Camisola e Faixa

Confeccionar as camisolas com uma das laterais fechada e a outra para ser traspassada e fechada com uma fita de 50 cm. Fazer as camisolas nos tamanhos P, M e G.

**Lateral aberta**



**Lateral fechada**





## Posição canguru: Modelo de Camisola e Faixa

Confeccionar um top em malha com 35 cm de largura nos tamanho P, M e G.



Uso de top em malha







## Posição canguru: Modelo de Camisola e Faixa

Confeccionar as faixas em tecido na medida de 2,0 m x 60cm deixando as extremidades mais estreitas.



**Em tecido e com  
as extremidades  
estreitas**



## Posição canguru: posicionando o recém-nascido

- Colocar o recém-nascido em decúbito prono, posição vertical, em contato pele a pele no peito desnudo do pai ou a mãe, com a cabeça lateralizada, membros superiores e inferiores flexionados e abduzidos.
- Evitar hiperflexão e hiperextensão do pescoço e abdução exagerada do quadril.







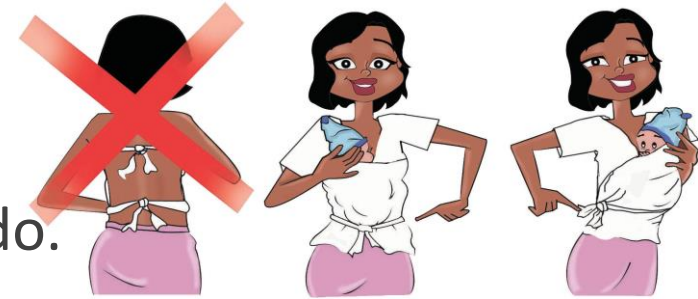
## Posição canguru: posicionando o recém-nascido

- Envolver a díade com uma faixa ou *top* de algodão ou malha que devem ser confortáveis. Os modelos devem respeitar a cultura local e a temperatura ambiente, mas a segurança do recém-nascido é fundamental.
- Em uso de faixas, evitar que o nó seja localizado nas costas. No uso do *top*, o pai ou a mãe deve vesti-lo antes. No uso da faixa, esta deve ser utilizada após o posicionamento do recém-nascido
- **Para a posição canguru não é necessário o uso de uma roupa especial, mas o uso da faixa é obrigatório para a segurança do recém-nascido.**



### Posição canguru: posicionando os pais

- Garantir segurança e conforto para os pais e para o recém-nascido.
- Disponibilizar poltrona com suporte para os braços (UTIN, UCINCo e UCINCa) e cama com cabeceira elevada a 45 graus na UCINCa.
- Os pais devem ficar confortavelmente sentados ou deitados em decúbito dorsal, de acordo com o ambiente de internação do recém-nascido.
- Estimular os pais, com o recém-nascido em posição canguru e utilização da faixa, a deambular, conversar, fazer as refeições ou atividades que não ofereçam riscos para o recém-nascido.





## Posição canguru no recém-nascido sob Suporte Ventilatório

### Antes da transferência

- Verificar a prescrição da posição canguru
- Anotar os parâmetros ventilatórios do RN (SIMV/IMV, PIP, PEEP, FiO<sub>2</sub>), hemodinâmicos (FR, FC, SpO<sub>2</sub>) e valores de temperatura axilar. Essas mensurações devem ser cuidadosamente monitoradas durante a posição canguru para avaliar a tolerância do RN durante a intervenção
- Posicionar o recém-nascido em decúbito dorsal na incubadora, avaliar procedimentos necessários, como ausculta torácica, aspiração de tubo ou troca de fralda e registrar qualquer mudança significativa
- Verificar se o sensor de oximetria está funcionando de forma adequada



## Posição canguru no recém-nascido sob Suporte Ventilatório

### Antes da transferência

- Esperar o tempo necessário para permitir uma adaptação fisiológica após os procedimentos realizados
- A adaptação é definida como sendo o retorno dos parâmetros fisiológicos à linha de base e a permanência desses valores por 3 minutos. Se a adaptação não ocorrer, o recém-nascido provavelmente ainda não está estável o suficiente para realizar a posição canguru
- Utilizar uma cobertura para proteger o recém-nascido na transferência para evitar perda de calor
- Posicionar e preparar a cadeira ou poltrona ao lado da incubadora



## Posição canguru no recém-nascido sob Suporte Ventilatório

### Posturação

- Transferir o recém-nascido com apoio de duas ou três pessoas.
- Preparar a mãe ou o pai ao lado da incubadora.
- Verificar todos os acessos, cabos e circuitos e os organizar para garantir a segurança da transferência.
- Desconectar o tubo do circuito enquanto outra pessoa segura o recém-nascido coberto para evitar perda de calor.
- Colocar o recém-nascido contra o peito da mãe ou pai, dentro do top e reconectar o circuito ao tubo imediatamente. Se a opção for a faixa, usá-la neste momento.
- Certificar-se que o recém-nascido está em posição levemente fletida e confortável.



## Posição canguru no recém-nascido sob Suporte Ventilatório

### Posturação

- Colocar o circuito conectado ao tubo endotraqueal sobre o ombro da mãe ou pai de maneira que o tubo não fique tracionado ou introduzido em excesso
- Posicionar o pai ou a mãe, confortavelmente, na cadeira ou poltrona previamente preparada
- Reposicionar o circuito do ventilador de forma segura
- Monitorar o recém-nascido durante todo o tempo que estiver em posição canguru
- Manter a posição canguru por no mínimo 1 hora desde que o recém-nascido permaneça estável, tempo necessário para sua reorganização





## Posição canguru: transferência do recém-nascido para a incubadora

- Certificar-se que todos os acessos, cabos e circuitos conectados ao recém-nascido estejam posicionados de maneira a não prejudicar a transferência
- Desconectar o tubo do circuito enquanto outro profissional segura o recém-nascido e o recoloca de volta à incubadora
- Reconectar o tubo imediatamente ao circuito e certificar-se de que ficou bem posicionado
- Posicionar o recém-nascido de maneira organizada
- Anotar os parâmetros ventilatórios (SIMV/IMV, PIP, PEEP, FiO<sub>2</sub>), hemodinâmicos (FR, FC, SpO<sub>2</sub>) e valores de temperatura axilar





Para cuidar bem de um recém-nascido é necessária uma rede que envolva a gestão, a equipe e a família.





## Referências

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Método canguru: diretrizes do cuidado – 1ª ed. revisada – [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2019
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Método Canguru : manual da terceira etapa do Método Canguru na Atenção Básica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2018.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Guia de orientações para o Método Canguru na Atenção Básica: cuidado compartilhado / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2016.
4. Dias, FDS B, Emidio, SCD, Lopes, MHBDM, Shimo, AKK, Beck, ARM, & Carmona, EV (2017). Procedures for measuring and verifying gastric tube placement in newborns: an integrative review. *Revista latino-americana de enfermagem (acesso em 02/07/2019)* DOI: 10.1590/1518-8345.1841.2908
5. Soares, LS, da Silva, GRF., & da Silva Machado, R. (2017). Evidências científicas sobre uso e cuidados de enfermagem com tubos orogástricos em neonatos prematuros. *Rev. Soc. Bras. Enferm. Ped.* | v, 17(1), 37-42. (acesso em 17/07/2019).
6. Parker, L., Torrazza, R. M., Li, Y., Talaga, E., Shuster, J., & Neu, J. (2015). Aspiration and evaluation of gastric residuals in the neonatal intensive care unit. *The Journal of Perinatal & Neonatal Nursing*, 29(1), 51-59.

Portal de Boas Práticas em  
Saúde da Mulher, da Criança  
e do Adolescente



ATENÇÃO AO  
RECÉM-NASCIDO

## CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO NA UTI NEONATAL: POSIÇÃO CANGURU E SONDA GÁSTRICA

Material de 11 de outubro de 2019

Disponível em: [portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br](http://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br)

Eixo: Atenção ao Recém-nascido

**Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.**