

Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO À
CRIANÇA

A PRIMEIRA CONSULTA DO RECÉM-NASCIDO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA



- O nascimento de um bebê é um momento de transição-chave do ciclo de vida da família.
- Acompanhar famílias ao longo do tempo mantém os profissionais da atenção primária em uma situação privilegiada no reconhecimento de situações que necessitam ser mais bem entendidas e acompanhadas.



Objetivos dessa apresentação:

- Indicar o momento ideal para a realização da primeira consulta do recém-nascido;
- Elencar as avaliações necessárias na primeira consulta do recém-nascido;
- Reconhecer a primeira consulta como momento e passo importante para a avaliação do crescimento e desenvolvimento da criança.



Introdução

A primeira consulta do recém-nascido oportuniza o **vínculo com a equipe de profissionais** e colabora para a superação das dificuldades que possam surgir na adaptação à presença de um novo ser no sistema familiar, no desempenho dos novos papéis de cada familiar e no realinhamento de relacionamentos.

Momento propício para:

- Estimular e auxiliar a família nas dificuldades do aleitamento materno exclusivo
- Orientar e realizar imunizações
- Verificar a realização da triagem neonatal (teste do pezinho)
- Estabelecer ou reforçar a rede de apoio à família



Qual a época ideal para a realização da primeira consulta?

- A primeira consulta do recém-nascido deverá ocorrer na sua **primeira semana de vida, preferencialmente no 5º dia de vida**, buscando garantir a **primeira semana de saúde integral**.
- É importante que seja mantida “**agenda aberta**” para a primeira consulta do recém-nascido na Unidade Básica de Saúde.
- Programar a consulta possibilita garantir mais tempo do profissional com a família. Neste caso, lembre de adaptar a agenda, por exemplo, reservando dois horários de consultas normais para a primeira consulta do recém-nascido.



Quem realiza a primeira consulta do recém-nascido na Atenção Básica?

- A primeira consulta do recém-nascido deve ser realizada preferencialmente pelo **enfermeiro ou pelo médico**.
- As consultas de acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil na Atenção Básica devem ser realizadas por equipe multiprofissional: médico, enfermeiro, nutricionista, assistente social, entre outros.
- Os dados levantados durante as consultas, visitas domiciliares ou atendimentos de rotina na UBS devem ser sempre registrados na **Caderneta da Criança**, pois trata-se de um documento com informações valiosas sobre os aspectos da saúde da criança que poderão ser usadas por diversos profissionais ou serviços.





O que deve ser avaliado na primeira consulta?

- Formação de Vínculo / Apego
- Desenvolvimento da Função Parental
- Participação Paterna
- Puerpério / Rede de Apoio para o cuidado
- Aleitamento Materno: avaliação da pega
- Prevenção de Acidentes: posições do bebê
- Imunização: checar BCG e Hepatite B, informar sobre as próximas vacinas
- Triagem Neonatal
- Crescimento e Desenvolvimento
- Avaliação clínica



Parentalidade

Conjunto de remanejamentos psíquicos e afetivos que permitem ao adulto tornar-se pai ou mãe.



Lembre-se!



Observe, investigue e registre!



Avaliação Clínica na primeira consulta do recém-nascido

O que investigar na Anamnese?

Condições do nascimento da criança: tipo de parto, local do parto, peso ao nascer, idade gestacional, índice de Apgar, intercorrências clínicas na gestação, no parto, no período neonatal e nos tratamentos realizados.

Antecedentes familiares (muitas vezes já conhecidos pelas equipes de atenção básica): condições de saúde dos pais e dos irmãos, o número de gestações anteriores, o número de irmãos.

Lembre-se: isoladamente, um baixo índice de Apgar não prediz disfunção neurológica tardia.



O Exame Físico na primeira consulta do recém-nascido

O que investigar no Exame Físico?

Um exame físico completo deve ser realizado na primeira consulta.

- Peso, comprimento e perímetro cefálico
- Desenvolvimento social e psicoafetivo
- Estado geral:
 - Estado de alerta
 - Sono leve ou profundo
 - Choro
- Presença de assaduras (dermatite de fralda)
- Higiene

Os achados devem ser descritos e compartilhados com os pais, como forma de facilitar-lhes a percepção das necessidades do bebê.

(Demott et al., 2006)

Observar alterações clínicas, morfológicas e funcionais:

- Face
- Pele
- Crânio
- Olhos
- Orelhas e audição
- Nariz
- Boca
- Pescoço
- Tórax
- Abdome
- Genitália
- Ânus e reto
- Avaliação neurológica



O Exame Físico na primeira consulta do recém-nascido

Comprimento

Medidas acima ou abaixo de dois desvios padrão pode estar relacionado a doenças neurológicas, exigindo portanto melhor avaliação e encaminhamento.

Perímetro Cefálico

Peso

Comparar com o peso ideal ao nascer. É normal tanto uma perda de peso de até 10% ao nascer quanto sua recuperação até o 15º dia de vida.



Triagem Neonatal

- **Teste do pezinho** - Recomendado fazer entre o 3º e 5º dia de vida, na própria unidade de saúde. Encaminhe logo após a consulta, caso ainda não tenha sido realizado!
- **Teste da orelhinha** - A TAN (triagem Auditiva Neonatal) deve ser realizada, preferencialmente, nos primeiros dias de vida (24h a 48h) na maternidade, e, no máximo, durante o primeiro mês de vida.
- **Teste do olho** – Teste do Reflexo Vermelho – realizado na maternidade e pelo menos duas a três vezes ao longo do primeiro ano.
- **Teste do Coraçãozinho**
- **Teste da Linguinha**

Importante checar se os testes foram feitos e necessidade de encaminhamento



Orientações necessárias ao longo da primeira consulta do recém-nascido

- Explicar os benefícios do Aleitamento Materno e estimulá-lo
- Orientar sobre modos de prevenção de acidentes
- Deixar claros os benefícios da imunização e quando é o próximo momento
- Esclarecer sobre o calendário de consultas da criança
- Orientar sobre a importância do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança
- Orientar e encaminhar sobre a Triagem Neonatal



Abordagem dos temas transversais sobre o conteúdo dessa apresentação

O objetivo de garantir o “**5º Dia de Saúde Integral**” para a mulher e seu recém-nascido é o que norteia a realização da primeira consulta do recém-nascido na atenção básica. Além do atendimento específico ao recém nascido, a primeira consulta é um momento privilegiado para detecção de dificuldades e necessidades particulares da mãe e do bebê, de riscos e vulnerabilidades.

PARA LEMBRAR: o “5º Dia de Saúde Integral” e a visita domiciliar na primeira semana de vida compõem as ações estratégicas para garantia da continuidade do cuidado do binômio após a alta.



A Caderneta da Criança é uma importante ferramenta para a organização da Atenção no Acompanhamento do Crescimento e Desenvolvimento.

Registre nela as informações, pois além de facilitar a comunicação entre pais e profissionais, ela permite que a qualquer tempo e em qualquer ponto das Redes de Atenção à Saúde, a criança tenha junto de si os registros de seu acompanhamento!



- **A falta de uma criança na consulta exige a realização de busca ativa!**
- **A primeira consulta com avaliação detalhada dos profissionais é crucial para o seguimento do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil.**



Referências

- National Collaborating Centre for Primary Care (UK). Postnatal Care: Routine Postnatal Care of Women and Their Babies [Internet]. London: Royal College of General Practitioners (UK); 2006 Jul. Available from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK55925/> PubMed PMID: 21834192.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Agenda de compromissos para a saúde integral da criança e redução da mortalidade infantil / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004.
- Porto Alegre. Secretaria Municipal de Saúde. Serviço de Saúde Comunitária do GHC. A atenção à saúde da criança de zero a cinco anos de idade. Porto Alegre: SMS, 2004.

Portal de Boas Práticas em
Saúde da Mulher, da Criança
e do Adolescente



ATENÇÃO À
CRIANÇA

A PRIMEIRA CONSULTA DO RECÉM-NASCIDO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Material de 24 de outubro de 2019

Disponível em: portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br

Eixo: Atenção à Criança

Aprofunde seus conhecimentos acessando artigos disponíveis na biblioteca do Portal.