

GUIA

COMBATA O CAPACITISMO



CAPACITISMO = PRECONCEITO CONTRA A PESSOA COM DEFICIÊNCIA

ORIENTAÇÕES PARA O RESPEITO À DIVERSIDADE HUMANA

**O CAPACITISMO É UM SISTEMA DE OPRESSÃO BASEADO EM
CRENÇAS, PROCESSOS E PRÁTICAS QUE NORMALIZAM UM CERTO
PADRÃO CORPORAL COMO PERFEITO, EXCLUINDO PARTE
DA DIVERSIDADE HUMANA**



Pra começo de assunto
Eu quero te perguntar
O que é capacitismo?
Você já ouviu falar?
Pegue caneta e papel
Que através deste cordel
Vou tentar te explicar



O CAPACITISMO RESULTA EM DISCRIMINAÇÃO CONTRA UMA PESSOA EM FUNÇÃO DA DEFICIÊNCIA

Toda discriminação
Sempre termina com ISMO
Discriminação à mulher
O nome disso é machismo
Hoje causa a maior treta
Dizer que a coisa tá preta
O nome disso é racismo

Mas além desses conceitos
É também o sufixo **ismo**
Que dá nome ao sistema
Chamado capitalismo
Discriminação ou convivência
Por razão da deficiência
O nome é CAPACITISMO

Mas antes de prosseguir
Quero chamar atenção
Que o ato de induzir
Ou incitar discriminação
Em razão da deficiência
Terá como consequência
A pena de reclusão

Não quero fazer terror
Mas somente advertir
Que para quem discrimina
Existe lei pra punir
Portanto não seja afoito
Veja o artigo 88
Da nossa LBI*

O capacitismo é
Toda forma de opressão
Que restringe ou exclui
Por ação ou omissão
Que venha prejudicar
Impedir ou anular
Direitos do cidadão

Quando a discriminação
Se torna algo banal
Sendo naturalizada
Como se fosse normal
Vai reforçando o achismo
Daí o capacitismo
Se torna institucional

* *Atenção! Praticar, induzir ou incitar discriminação de pessoa em razão de sua deficiência é crime.*

Pena: reclusão de 1 a 3 anos e multa (art. 88, lei 13.146/2015).

Vem a falta de interesse
De estudar as condições
Desiguais e desumanas
Em várias situações
Gerando promiscuidade*
Falta acessibilidade
Também de informações

Os mitos e os estigmas
Precisam ser reduzidos
Dar acessibilidade
A tudo que foi produzido
No campo da informação
Para que o cidadão
Não seja mais excluído

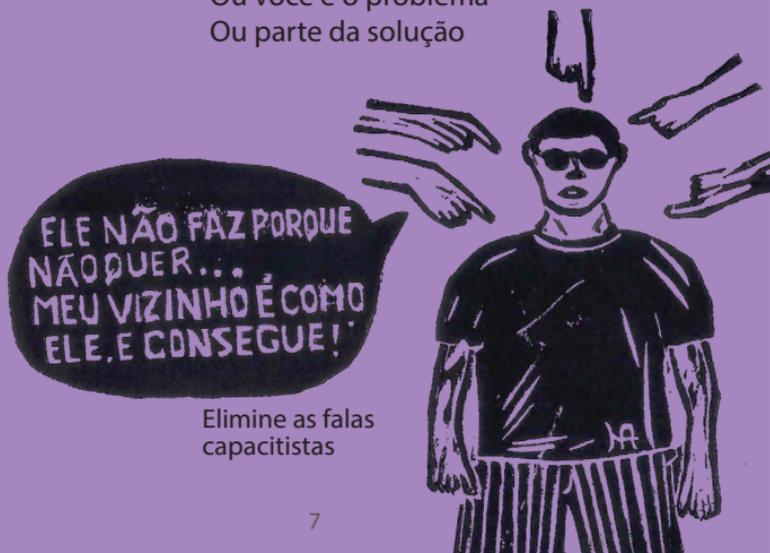
Cada pessoa é um mundo
Em sua individualidade
Faltam práticas que contemplem
Toda esta diversidade
Perceber as diferenças
Das pessoas com deficiência
E suas necessidades

* *Mistura confusa, desordenada.*

O CAPACITISMO É ESTRUTURAL E ESTRUTURANTE DAS RELAÇÕES SOCIAIS

Existem muitas barreiras
Que prejudicam a vida
De quem tem deficiência
E seguem despercebidas
Ou são naturalizadas
Como se não fossem nada
E assim são absorvidas

Eliminar tais barreiras
É de nossa obrigação
Não fique em cima do muro
Tome uma posição
Aqui está o dilema
Ou você é o problema
Ou parte da solução



ELE NÃO FAZ PORQUE
NÃO QUER...
MEU VIZINHO É COMO
ELE, E CONSEGUE!

Elimine as falas
capacitistas

A DEFICIÊNCIA É UM PRODUTO SOCIAL

A nossa sociedade
Por si só é excludente
Não aprendeu ou não quer
Conviver com o diferente
Por alguém não ser igual
Muitos acham natural
Chamá-lo(a) deficiente

Sendo que a deficiência
É um produto social
Que não está na pessoa
Ela é mais estrutural
Se dá devido a barreiras
Que atrapalham uma vida inteira
De forma descomunal

O enfrentamento às barreiras
Deve ser um compromisso
De toda a sociedade
Portanto não seja omissos
Levante seu estandarte
Venha e faça a sua parte
Não fique fora disso

A DEFICIÊNCIA NÃO DEFINE A PERSONALIDADE DA PESSOA

Eu nunca acreditei
Que possam existir pessoas
Que sejam de tudo ruins
Ou sejam de tudo boas
Todo humano é assim
O ser bom e ser ruim
É inerente à pessoa

Com isso quero dizer
E para o bem da verdade
Que a deficiência não
Define personalidade
Pode ser anjo ou diabinho,
Pode agir com carinho,
Ou com agressividade

Então meu caro leitor
Definir uma pessoa
Pela sua deficiência
Não é uma coisa boa
Tem outras peculiaridades
Perfis e propriedades
Que a definem e não magoa

Abra a sua cabeça
Para a diversidade
De formas de estar no mundo
Tendo longanimidade*
Para se comunicar
Para aprender e brincar
Com muita maturidade

Com ou sem deficiência
As pessoas são plurais
Não podemos resumi-las
A criaturas banais
Todos temos diferenças
Apenas em nossa essência
É que nós somos iguais

De que tem adiantado
Acumular tanto saber
Se são as coisas mais simples
Que nos ajudam a viver
Circulam em nossos dias
Tantas tecnologias
Que não reduz o sofrer

* *Virtude de suportar com firmeza contrariedades em benefício de outrem; generosidade, paciência, resignação.*

Ainda não aprendemos
Conviver com o diferente
Discriminamos pessoas
Por não ser igual a gente
Por inocência ou maldade
Fato é que a humanidade
Não caminhou para frente

A grande deficiência
Ainda é o preconceito
Pois não respeita as pessoas
Negando-lhes o direito
Oprimindo e massacrando
E continua falando
Que está no outro o defeito

Meu amigo o tempo urge
E já passa do horário
De eliminar expressões
Deste seu vocabulário
Mesmo despreziosas
Sendo preconceituosas
Ferem o destinatário

Nunca use de palavras
Ofensivas ou condescendentes
Como: inválido, especial
Aleijado, ou doente
Aja com resiliência
Antes da deficiência
Bote a pessoa na frente

RESPEITE O PROTAGONISMO DAS PESSOAS

Quem tem alguma deficiência
Não é inferior a ninguém
Respeite o protagonismo
Que cada pessoa tem
Ao pedir uma informação
Escutar com atenção
É o que melhor convém

Não use diminutivos
Ou voz infantilizada
Se a pessoa é adulta
Assim deve ser tratada
Com atenção e respeito
Garantindo seus direitos
De forma humanizada

Elimine as falas
capacitistas



COMUNICAÇÃO: DIREITO DE TODAS AS PESSOAS

Não vou ser repetitivo
Mas preste bem atenção
Toda pessoa tem
Direito à informação
Em nosso primeiro guia
O poeta já fazia
Esta observação



Acesse o Guia
de Acessibilidade
na Comunicação
pelo QR Code

A comunicação precisa
Ser um pouco mais efetiva
Conhecer e respeitar
De maneira decisiva
Das pessoas o direito
Acabar com o preconceito
De forma definitiva



Existe mais uma coisa
Que ainda quero dizer
O direito adquirido
Precisa prevalecer
Faça bem o que quiser
Dele não arrede o pé
Para não pôr a perder

Elimine as falas
capacitistas

**NEM PARECE QUE
TEM DEFICIÊNCIA,
TÃO BONITO.**



VOCÊ NÃO É MELHOR QUE OUTRA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Não inferiorize a pessoa
Em função da deficiência
Ela tem habilidades
E tem outras competências
Talvez mais do que você
Que não consegue viver
Ou lidar com as diferenças

Ter uma deficiência
Não quer dizer que sua vida
Seja inferior a outras
E precisa ser vivida
De forma desanimada
Se cair nesta cilada
A luta será perdida

Não espere por uma cura
Para a deficiência
Pra ela não tem remédio
Por não ser uma doença
Basta respeito e atenção
E oferecer condição
Pra se viver com decência

DICAS PARA EDUCAR CRIANÇAS ANTICAPACITISTAS

Criança não tem maldade
Também não tem preconceito
Também não tem essa ideia
Que haja um corpo "perfeito"
Promover a convivência
Fará grande diferença
No convívio e no respeito

A criança é curiosa
E gosta de perguntar
Responda suas perguntas
Se não souber explicar
Não caia na armadilha
Peça ajuda da família
Sobre o que deve falar

Mostrar as situações
Em que ocorram exclusão
Durante as brincadeiras
Sem maldade ou pretensão
Somente pela pujança*
E que nem toda criança
Tem a mesma condição

* Grande força, vigor, robustez.

Elimine as falas
capacitistas



Comentários e elogios
Que reforçam as noções
De diferença entre pessoas
E as suas condições
Físicas ou sensoriais
Não use disso jamais
Nem faça comparações

Precisamos ter cuidado
Para não romantizar
O esforço que as pessoas
Fazem para ocupar
Os espaços sociais
De lazer e culturais
Difíceis de acessar

Amigo e caro leitor
Está na hora de parar
O assunto é muito vasto
Não é possível esgotar
Por razão de humanismo
Contra o capacitismo
Todos precisam lutar

Este trabalho foi desenvolvido com o apoio do Programa de Políticas Públicas e Modelos de Atenção e Gestão à Saúde, da VPPCB/Fiocruz, do Programa de Fomento ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico Aplicado à Saúde Pública, da Ensp/Fiocruz, e do projeto “A vivência da deficiência em territórios vulnerabilizados”, Ensp/Cooperação Social da Fiocruz. Resulta de um esforço coletivo com a participação de várias instituições e pessoas.

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Nísia Trindade Lima

MINISTÉRIO DOS DIREITOS HUMANOS E DA CIDADANIA

Silvio Luiz de Almeida

SECRETARIA NACIONAL DOS DIREITOS DA PESSOA COM COM DEFICIÊNCIA

Anna Paula Feminella

FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ – Fiocruz

Mário Moreira

VICE-PRESIDÊNCIA DE PESQUISA E COLEÇÕES BIOLÓGICAS – VPPCB

Maria de Lourdes Aguiar Oliveira

PROGRAMA DE POLÍTICAS PÚBLICAS E MODELOS DE ATENÇÃO E GESTÃO À SAÚDE – PMA

Isabela Soares Santos

Roberta Argento Goldstein

COOPERAÇÃO SOCIAL

José Leonídio Madureira de Sousa

ESCOLA NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA SÉRGIO AROUCA

Marco Menezes

Luciana Dias de Lima

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO EM SAÚDE – DAPS/Ensp

Carla Lourenço Tavares de Andrade

COMITÊ FIOCRUZ PELA INCLUSÃO E ACESSIBILIDADE DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

ELABORAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Laís Silveira Costa

Carolina Aguiar

Maria Helena Mendonça

Gabriel Lima Simões

Vitória Bernardes

APOIO

Frente Nacional de Mulheres com Deficiência

Conselho Nacional de Saúde

La Luz de Frida

Acolhe PCD

Simplex Assim

RECURSOS DE ACESSIBILIDADE

Helena Werneck – SMPD-Rio

Flávia Cortinovis – SMPD-Rio

Patrícia Almeida – Gadim Brasil

CONTEÚDO ORIGINAL

Guia Combata o Capacitismo

EDITORIAÇÃO

Dalila dos Reis

CORDEL

Edson Oliveira

XILOGRAVURAS

Nonato Araújo



Acesse o conteúdo
pelo QR Code



Exclusão viola direitos humanos e priva todas as pessoas da riqueza do convívio pleno com a diversidade humana.



acolhe
acessibilidade
direitos e saúde



PMA
DIVERSIFICANDO
CIÊNCIA EM
SAÚDE PÚBLICA



Programa de Fomento
ao Desenvolvimento Científico
e Tecnológico Aplicado à Saúde Pública
ENSP/FIOCRUZ



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz
Vice-presidência de Pesquisa e Colaboração Biológica



Conselho Nacional
de Saúde



MINISTERIO DOS
DIREITOS HUMANOS E
DA CIDADANIA

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO