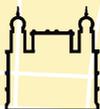


# COLOSTROTERAPIA



**IFF**

INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE | FERNANDES FIGUEIRA



Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
Fundação Oswaldo Cruz



# EXPEDIANTE

2

## Elaboração

Giovana G. M. Salgado – Nutricionista do IFF/Fiocruz  
Juliana Pimenta - Nutricionista do IFF/Fiocruz

## Colaboração

Banco de Leite Humano (BLH) do IFF/Fiocruz  
Unidade de Terapia Intensiva Neonatal do IFF/Fiocruz

## Revisão

Everton Lima

## Design Gráfico

Fernanda Canalonga Calçada

2022

**FICHA CATALOGRÁFICA NA FONTE**  
**INSTITUTO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO**  
**CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA EM SAÚDE**  
**BIBLIOTECA DA SAÚDE DA MULHER E DA CRIANÇA**

S164

Salgado, Giovana G. M.

Colostroterapia / Giovana G. M Salgado, Juliana Pimenta. – Rio de Janeiro: Fiocruz, Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira, 2022.

8 p. : il.

1. Colostro. 2. Recém-Nascido Prematuro. I. Pimenta, Juliana. II. Título.

CDD 22.ed. 613.269

**Qualquer dúvida,  
estamos à disposição  
para ajudá-la.**



# SUMÁRIO

COLOSTROTERAPIA.....	5
COLOSTRO.....	5
COMO RETIRAR O COLOSTRO?.....	6
COMO OFERECER A COLOSTROTERAPIA?.....	7



## COLOSTRO

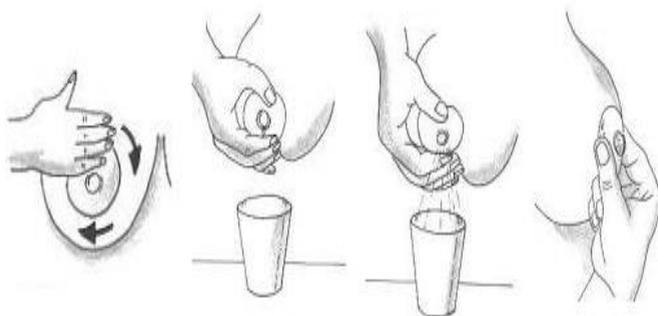
- \* É o primeiro leite que o bebê recebe;
- \* É o leite produzido nos primeiros dias pós-parto;
- \* É conhecido como a primeira vacina do bebê, pois contém uma quantidade importante de fatores de proteção, melhorando a defesa do seu bebê;
- \* Quando a mãe tem o filho prematuro, o seu colostro contém maiores quantidades de fatores de proteção comparado ao leite maduro (leite produzido após 15 dias do parto).

## COLOSTROTERAPIA

- \* É o nome que damos para a utilização do colostro materno logo após a retirada, garantindo que seu bebê prematuro receberá todos os fatores de proteção do seu leite.

## COMO RETIRAR O COLOSTRO?

- \* Para fazer a colostroterapia, você precisará ir até a UTI Neonatal ou ao Banco de Leite Humano (BLH) do IFF/Fiocruz para retirar um volume pequeno de colostro para o seu filho;
- \* É importante começar realizando uma massagem em sua mama iniciando pela aréola (bico), a partir de movimentos circulares;
- \* Em seguida, iniciar a retirada do colostro com as mãos ou com bomba extratora para leite humano. Um funcionário irá ajudá-la durante todo procedimento;
- \* Mesmo que seu bebê não possa sugar diretamente no seu peito, é importante que você estimule a sua produção de leite fazendo a massagem e ordenha várias vezes ao dia, para que ele possa receber o seu leite de outras formas.



## COMO OFERECER A COLOSTROTERAPIA?

- \* O bebê recebe 0,1 ml de colostro na parte interna de cada bochecha, de 3 em 3 horas, durante 3 a 5 dias;

Fonte: Protocolo Nutricional da Unidade Neonatal do IFF/Fiocruz, 2020.

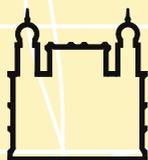


- \* A equipe de enfermagem será responsável pela administração do colostro ao bebê.



**IFF**

**INSTITUTO NACIONAL**  
DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE **FERNANDES FIGUEIRA**



Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
**Fundação Oswaldo Cruz**

