

Orientações para petroleiros do RS, sobre os testes de COVID-19

O uso de testes para COVID-19 na atual pandemia tem sido responsável por muitas confusões, devido a falta de informações cientificamente comprovadas as quais sustentam a aplicação dos mesmos, especialmente a que se refere a imunidade dos trabalhadores e retorno ao trabalho. Essa orientação tem objetivo de trazer esclarecimentos a partir algumas questões recentes.

Sobre os tipos de testes

Dois tipos de testes para COVID-19 estão disponíveis: o teste viral (RT-PCR) e o teste sorológico (teste rápidos ou de anticorpos).

- O teste viral detecta a presença do vírus na matriz biológica, ou seja, ele informa se você está infectado pelo COVID-19.

- O teste sorológico detecta a presença de anticorpos para COVID-19 na matriz biológica, ou seja, informa se você foi infectado pelo vírus e respondeu imunologicamente a ele.

O teste de anticorpos pode não ser capaz de mostrar se você tem uma infecção atual, pois ele detecta anticorpos que podem levar de 1 a 3 semanas após a infecção para serem produzidos pelo sistema imunológico. Até o momento, os estudos são insuficientes para concluir se ter anticorpos contra o vírus pode proteger alguém de ser infectado pelo vírus novamente ou quanto tempo essa proteção pode durar.

Teste de infecção passada, teste rápido (teste de anticorpos ou sorológico)

Os testes sorológicos detectam a presença de anticorpos circulantes na corrente sanguínea, os quais são produzidos especificamente contra um determinado agente agressor ao organismo, pelo sistema imunológico, e indicam que seu organismo teve contato com o agente agressor, ou seja, informa que você teve uma infecção passada pelo COVID-19. Anticorpos são proteínas que ajudam a combater infecções e geralmente fornecem proteção contra doenças.

O teste de anticorpos, eventualmente, pode dar negativo em alguém com uma infecção por COVID-19 recente, pois dependendo do tempo entre o contato com o vírus e o momento de realização do teste, o sistema imunológico pode ainda não ter produzido anticorpos para ser detectado pelo teste. Sendo assim, os testes de anticorpos não devem ser utilizados para diagnosticar COVID-19. Caso você queira saber se está com a doença, você precisa realizar o teste viral.

Teste para infecção atual, teste viral.

Os testes virais avaliam amostras do seu sistema respiratório (como amostras coletadas por cotonetes na parte interna do nariz) para saber se há a presença do SARS-CoV-2, vírus que causa o COVID-19, informando se você está ou não infectado.

O que seus resultados significam?

	Positivo	Negativo
Teste viral	Se você testar positivo para COVID-19 por um teste viral, você estava infectado no momento em que sua amostra foi coletada.	Se você testar negativo para COVID-19 por um teste viral, provavelmente não estava infectado no momento em que sua amostra foi coletada. No entanto, isso não significa que você não poderá ficar doente. O resultado do teste significa apenas que você não tinha o COVID-19 no momento do teste.
Teste sorológico (teste rápido)	Um resultado positivo do teste mostra que você tem anticorpos devido a uma infecção pelo vírus que causa o COVID-19 ou por um vírus da mesma família (chamada Coronaviridae).	Os resultados negativos dos testes sorológicos têm mais de um significado: Quando um teste sorológico não encontra anticorpos (ou seja, quando o resultado é negativo), é fundamental interpretar como alguém age com base nesses resultados. Às vezes, um resultado sorológico negativo significa que a pessoa não foi infectada. No entanto, também pode significar que a infecção ocorreu, mas a resposta do sistema imunológico não foi forte o suficiente para produzir anticorpos suficientes ou que não houve tempo suficiente para o desenvolvimento de anticorpos (o que pode levar de 1 a 3 semanas depois que alguém é infectado).

OBS Se você testar positivo no sorológico:

- Ainda não sabemos se ter anticorpos contra o vírus que causa a COVID-19 pode proteger alguém de ser infectado novamente ou, se o fizer, quanto tempo essa proteção pode durar.
- Você deve continuar a proteger a si e aos outros, pois cientistas não excluem a possibilidade de pessoas que tiveram COVID-19 serem infectadas pelo vírus novamente.
- Se você não tiver sintomas, provavelmente não possui uma infecção ativa e não é necessário acompanhamento adicional.
- Se você trabalha em um ambiente em que usa equipamento de proteção individual (EPI), continue usando o EPI. É importante ressaltar, que esses EPI não deve ser compartilhado.
- Se você tiver sintomas e atender a outros critérios para o teste, precisará realizar o teste viral. Esse teste identifica a presença do vírus que causa o COVID-19 na amostra respiratórias, que é coletada com uso de um cotonete dentro do nariz.
- Você pode testar positivo para anticorpos, mesmo que você nunca tenha sentido sintomas de COVID-19. Isso pode acontecer se você tiver uma infecção sem sintomas (também chamada de infecção assintomática).

OBS se você testar negativo no sorológico:

- Você pode não ter tido contato com o vírus que causa COVID-19 antes.
- Você ainda pode ter uma infecção atual.
- O teste pode ser negativo porque normalmente leva de 1 a 3 semanas após a infecção para desenvolver anticorpos. É possível que você ainda fique doente se tiver sido exposto ao vírus recentemente. Isso significa que você ainda pode espalhar o vírus.
- Algumas pessoas podem demorar ainda mais para desenvolver anticorpos e outras podem não desenvolver anticorpos.
- Se você tiver sintomas ou desenvolver sintomas após o teste de anticorpos e atender a outros critérios para o teste, precisará realizar o teste viral.
- O teste sorológico de anticorpos (sangue) não pode informar se você está doente com COVID-19.

Observações gerais do teste sorológico (teste rápido)

- Converse com seu médico sobre o resultado do teste e o tipo de teste que você fez para entender o significado do resultado. Em alguns casos, se pode sugerir que você faça um segundo tipo de teste sorológico para verificar se o primeiro teste foi preciso.
- Independentemente do teste ter sido positivo ou negativo, os resultados não confirmam se você é capaz ou não de espalhar o vírus que causa a COVID-19. Até que saibamos mais, continue a tomar medidas de distanciamento social e/ou distância de 2 metros dos colegas de trabalho e boas práticas de higiene para proteger a si mesmo e aos outros.

Perguntas frequentes:

É possível ter gripe e COVID-19 ao mesmo tempo?

Sim. É possível testar positivo para gripe (assim como outras infecções respiratórias) e COVID-19 ao mesmo tempo.

Qual a diferença entre os testes?

Dois tipos de testes estão disponíveis para o COVID-19: o teste viral e o teste sorológico. O teste viral identifica se há infecção pela presença do SARS-CoV-2, vírus que causa o COVID-19. O teste sorológico informa se houve infecção por COVID-19 e resposta do sistema imunológico.

Posso testar negativo e posteriormente testar positivo em um teste rápido para COVID-19?

Sim, é possível. Você pode ter um resultado negativo se a amostra foi coletada no início de sua infecção e um resultado positivo mais tarde durante o desenvolvimento da doença. Você também pode ser exposto ao COVID-19 após ter realizado o teste e ter sido infectado. Mesmo testando negativo, você ainda deve tomar medidas para proteger a si e aos outros. Consulte Teste para infecção atual para obter mais informações.

Quais os testes estão sendo usados para diagnosticar o COVID-19?

Testes virais são usados para diagnosticar COVID-19. Esses testes informam se você está atualmente infectado pelo vírus que causa o COVID-19. Existem muitos testes virais disponíveis. Todos os testes virais identificam o vírus em amostras respiratórias, como cotonetes do interior do nariz.

O que é teste sorológico ou de anticorpos? Posso ser testado usando este método?

O teste sorológico verifica uma amostra do sangue de uma pessoa para procurar anticorpos contra o vírus que causa a COVID-19. Quando alguém entra em contato com o vírus COVID-19, o sistema imunológico geralmente produz anticorpos. No entanto, normalmente leva de 1 a 3 semanas para desenvolver esses anticorpos. Algumas pessoas podem demorar ainda mais para desenvolver os anticorpos e outras podem não desenvolvê-los. Um resultado positivo desse teste pode significar que a pessoa foi infectada anteriormente pelo vírus.

Os testes sorológicos não devem ser utilizados para diagnosticar COVID-19. Para verificar se você está com COVID-19, você precisa de um teste viral. Os testes virais identificam o vírus em amostras respiratórias, como cotonetes do interior do nariz.

Me recuperei da COVID-19/ testei negativo no teste viral e positivo no sorológico, estou imune?

Ainda não sabemos se ter anticorpos contra o vírus que causa o COVID-19 pode proteger alguém de ser infectado novamente ou, se o fizer, quanto tempo essa proteção pode durar. Os cientistas estão realizando pesquisas para responder a essas perguntas.

Ainda não sabemos se as pessoas que se recuperaram da COVID-19 podem ser infectadas novamente. Até que saibamos mais, continue a tomar medidas para proteger a si e aos outros.

Texto elaborado por:

Marcus Vinicius Corrêa dos Santos, Biólogo, especialista em toxicologia (PUCRS) - Mestre e doutorando em Ciências pelo programa de pós-graduação em Saúde Pública e Meio Ambiente (ENSP/FIOCRUZ).

Revisado e editado por:

Isabele Campos Costa Amaral, Farmacêutica - Doutora em ciências da Saúde, pós-doutoranda e Professora Colaboradora do Programa de Saúde Pública e Meio Ambiente (ENSP/FIOCRUZ)

Adaptado do documento da ANVISA sobre os testes para COVID-19 e documentos do Centro Nacional de Imunização e Doenças Respiratórias (NCIRD), Divisão de Doenças Virais do Centro de Controle de Doenças Americano (CDC EUA):

ANVISA: Testes para Covid-19: perguntas e respostas

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+respostas+-+testes+para+Covid-19.pdf/9fe182c3-859b-475f-ac9f-7d2a758e48e7>

CDC: Test for Current Infection

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/diagnostic-testing.html>

CDC: Test for Past Infection (Antibody Test)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/serology-overview.html>

CDC: Testing for COVID-19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>

CDC: Frequently Asked Questions on Symptoms & Testing

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

Para mais informações:

ANVISA: Testes para Covid-19: perguntas e respostas

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+respostas+-+testes+para+Covid-19.pdf/9fe182c3-859b-475f-ac9f-7d2a758e48e7>

HHS Community Based Viral Testing Sites for COVID-19

<https://www.hhs.gov/coronavirus/community-based-testing-sites/index.html>

U.S. Food and Drug Administration FAQs on Viral Testing for SARS-CoV-2

<https://www.fda.gov/medical-devices/emergency-situations-medical-devices/faqs-testing-sars-cov-2>