

## INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA VIVÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM EM UMA MATERNIDADE DE REFERÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cristina Ribeiro Macedo (Cristina Ribeiro Macedo) (/proceedings/100058/authors/334987)<sup>1</sup>; Mariana Ribeiro Macedo (Mariana Ribeiro Macedo) (/proceedings/100058/authors/334988)<sup>2</sup>; Laylla Ribeiro Macedo (Laylla Ribeiro Macedo) (/proceedings/100058/authors/333871)<sup>3</sup>; Cláudia de Souza Dourado (Cláudia de Souza Dourado) (/proceedings/100058/authors/334989)<sup>1</sup>; Fabiana Rosa Neves (Fabiana Rosa Neves) (/proceedings/100058/authors/334990)<sup>1</sup>; Patrícia Poletto Munhol (Patrícia Poletto Munhol) (/proceedings/100058/authors/334991)<sup>1</sup>; Cristielli Rosa e Silva (Cristielli Rosa e Silva) (/proceedings/100058/authors/334992)<sup>1</sup>; Valdiclei Ramos do Nascimento (Valdiclei Ramos do Nascimento) (/proceedings/100058/authors/334993)<sup>1</sup>; Isabela Valentim Tristão (Isabela Valentim Tristão) (/proceedings/100058/authors/334994)<sup>1</sup>

#99995

incentivo-ao-aleitamento-materno-exclusivo-na-vivencia-de-academicos-de-enfermagem-em-uma-maternidade-de-referencia--rel)

### Período de Realização

Os dados apresentados se referem ao período de 4 de setembro a 8 de dezembro de 2017

### Objeto da Experiência

Promoção do aleitamento materno precoce e exclusivo até os seis meses de idade e instituição de vínculo mãe e filho propiciando assistência humanizada

### Objetivos

Estimular o aleitamento materno nas primeiras horas de vida favorecendo a instituição do vínculo mãe e filho; realizar orientações relativas a amamentação; promover cursos e treinamento para a equipe; proporcionar aos acadêmicos de enfermagem vivenciar a dinâmica da maternidade no alojamento conjunto

### Metodologia

O trabalho foi desenvolvido em uma maternidade filantrópica que realiza 400 partos/mês, por 14 acadêmicos de enfermagem, de forma individualizada junto ao leito ou de forma conjunta com as puérperas, são realizadas ações de educação em saúde voltadas para o incentivo ao aleitamento materno e cuidados com o RN com abordagem dialogada. Proporcionando ao aluno tornar-se sujeito ativo no processo ensino-aprendizagem em uma visão crítica e realista no que se relaciona a prática do Aleitamento.

### Resultados

Foram atendidas 1200 puérperas, considerando atividades realizadas em conjunto ou individualmente, abordando cuidados gerais do RN: Amamentação; Banho; Cuidados com o coto umbilical; Repouso; Banho de sol; Higienização; Cólicas; Uso de bicos artificiais e o risco de acidentes. Estimulando o vínculo mãe e filho, promovendo a atenção integralizada. Realizadas 21 atividades sistematizadas nas enfermarias, 124 atendimentos individualizados e 396 ações pelos acadêmicos de enfermagem.

### Análise Crítica

A cultura do aleitamento materno embora não seja um paradigma novo na saúde coletiva, segue permeada por barreiras, apesar do empenho realizado pelos profissionais envolvidos na atenção a saúde da mulher e criança. A ansiedade e inquietação no cuidado com o RN deve ser abordado desde a gestação, sendo as primeiras horas de vida preponderantes na promoção do aleitamento materno exclusivo. Proporcionar as mulheres uma relação de proximidade e de confiança facilitou o diálogo e a interlocução.

### Conclusões e/ou Recomendações

Foi observado que as mães se tornaram mais tranquilas em relação aos cuidados dos RNs, através de orientações realizadas de forma científica e acadêmica e troca de experiência com os seus pares sob a supervisão dos alunos. O trabalho foi enriquecedor para os envolvidos, ensino, usuário e serviço. Os autores apontam a necessidade de estudos com metodologias que proporcionem mensurar o impacto das ações desenvolvidas na população alvo.

### **Tipo de Apresentação**

Oral

### **Instituições**

<sup>1</sup> EMESCAM ;

<sup>2</sup> UFES/HINSG ;

<sup>3</sup> Fiocruz

### **Eixo Temático**

Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva

### **Como citar este trabalho?**