

RELATO DA EXPERIÊNCIA DE GRUPO BALINT REALIZADO COM RESIDENTES DE PEDIATRIA EM UM HOSPITAL TERCIÁRIO NO RIO DE JANEIRO

#100987

Patricia Cardoso Pastura (Patricia Cardoso Pastura) (/proceedings/100058/authors/341900)¹ ; Herminia Guimarães Couto Fernandez (Herminia Guimarães Couto Fernandez) (/proceedings/100058/authors/341901)¹ ; Antonio Luiz Gonçalves Albernaz (Antonio Luiz Gonçalves Albernaz) (/proceedings/100058/authors/341902)² ; Natália Neto Dias Barboza (Natália Neto Dias Barboza) (/proceedings/100058/authors/341903)³

[/papers/relato-da-experiencia-de-grupo-balint-realizado-com-residentes-de-pediatria-em-um-hospital-terciario-no-rio-de-janeiro\)](#)

Período de Realização

Realizado entre maio e dezembro de 2017

Objeto da Experiência

Trata-se de uma experiência de grupo na temática da saúde do trabalhador. Foi utilizada a metodologia Balint.

Objetivos

oferecer aos residentes a oportunidade para expressar e trocar vivências, experiências e subjetividades do estágio, em um ambiente formativo e auto-formativo, habilitando-os ao trabalho em grupo e a lidar com as incertezas; como forma de prevenção do estresse laboral e melhoria da assistência.

Metodologia

O grupo foi montado visando contemplar os 06 (seis) residentes de Pediatria do primeiro ano (R1) do Instituto que atendem no ambulatório às sextas-feiras, dia no qual ocorrerão os encontros, quinzenalmente com duração de uma hora, sob a coordenação de um voluntário, médico de saúde mental. Foi elaborado um diário, como registro dos encontros.

Resultados

Com o grupo foi criado espaço para deliberação individual sobre a vida profissional e as experiências pessoais, partilhando condições de trabalho. Os encontros regulares, centrados no paciente, visaram ao auto entendimento e em como lidar com as diversas situações da prática. Permitiram, simultaneamente, ao profissional, modular o envolvimento pessoal, voltando a atenção para suas próprias emoções, inclusive como se ver nas histórias dos outros.

Análise Crítica

Os residentes médicos configuram um grupo que é particularmente vulnerável ao estresse laboral. Recentemente uma monografia no hospital relatado demonstrou 87% de positividade em screening para burnout dentre os residentes da pediatria. O Grupo Balint foi a estratégia para modificar este risco, facilitando mudanças nos processos de trabalho. Espera-se que os residentes, neste caso, melhorem suas relações com os pacientes, no cuidado, capacidade de tomada de decisão e responsabilidade.

Conclusões e/ou Recomendações

Com a realização dos grupos Balint espera-se aplicar na prática da educação médica os conhecimentos já estabelecidos do burnout, principalmente através da construção de comunidades no trabalho, incluindo relações médico paciente, da equipe de saúde e auto entendimento, com consequente repercussão na melhoria da assistência ao paciente.

Tipo de Apresentação

Comunicação Oral Curta

Instituições

¹ IFF Fiocruz ;

² IFF fiocruz ;

³ UFF

Eixo Temático

Educação e Formação em Saúde

Como citar este trabalho?