

## O CUIDADO DA PESSOA IDOSA EM DOR NO CAMPO DE PRÁTICAS DA SAÚDE COLETIVA

Wagner Jorge dos Santos (Wagner Jorge dos Santos) (/proceedings/100058/authors/341316)<sup>1</sup>; Karla Cristina Giacomini (Karla Cristina Giacomini) (/proceedings/100058/authors/339436)<sup>2</sup>; Josélia Oliveira Araújo Firmo (Josélia Oliveira Araújo Firmo) (/proceedings/100058/authors/334915)<sup>3</sup>

)  
e%3Fdestination%3D/saude-coletiva-2018/papers/o-cuidado-da-pessoa-idosa-em-dor-no-campo-de-praticas-da-saude-coletiva)

### Apresentação/Introdução

As síndromes dolorosas na velhice são subestimadas por profissionais que acreditam ser um processo normal desse contexto de vida. A dor é inerentemente subjetiva, sendo o auto relato do idoso o padrão-ouro para sua avaliação, devendo aos médicos o papel de escuta no cotidiano das práticas. Entende-se o cuidado na dimensão dialógica do encontro, abertura a um autêntico interesse em ouvir o outro.

### Objetivos

O objetivo desse artigo é compreender o significado atribuído pelos idosos da comunidade ao cuidado da pessoa na velhice que vivencia processo álgico e discuti-lo a partir da abordagem conferida à dor nas práticas de saúde coletiva.

### Metodologia

A pesquisa foi desenvolvida na perspectiva da abordagem qualitativa, constituindo-se em um estudo de cunho antropológico. O modelo de Signos, Significados e Ações foi utilizado na coleta e análise dos dados, permitindo a sistematização dos elementos do contexto que participam da construção de maneiras típicas de pensar e agir dos idosos diante do processo álgico. Foi realizada entrevista individual semiestruturada com 57 idosos em seus domicílios. Todas foram gravadas e transcritas, permitindo na leitura atenta a identificação das categorias analíticas, fundamentando a análise dos dados na interação entre as diferentes categorias e sua articulação com o contexto sociocultural vigente.

### Resultados

Acerca do cuidado da dor nas práticas da saúde coletiva emergiram da análise três categorias analíticas: "A dor no contexto de vida", "A linguagem no cuidado da pessoa em dor", e "A dor infligida nas práticas de cuidado". A primeira categoria apresenta a dor como "coisa de velho", sendo a sua vivência compreendida como algo pertinente e naturalizado para esse momento da vida. A segunda, expõe a linguagem como ferramenta que viabiliza ou não o acesso e o cuidado da pessoa em dor. A terceira, apresenta a dor infligida pela abordagem inadequada dos profissionais nas práticas de cuidado da saúde no sistema público. É preciso humanizar a assistência, pois cuidar é tarefa do (e com o) outro.

### Conclusões/Considerações

O cuidado da dor é fundamentalmente o cuidado do usuário que vivencia a dor. Para isso, é preciso garantir ao sujeito assistido o respeito a sua singularidade histórica e corporal, seu direito de dizer da sua dor e obter escuta humanizada para seu sofrimento. Cuidar da pessoa idosa em dor na atenção primária é devolver ao sujeito a sua vida, ajudando-o a se ocupar de si, voltar a se organizar preservando qualidade na vida, com, e apesar da dor.

### **Tipo de Apresentação**

Oral

### **Instituições**

<sup>1</sup> Instituto René Rachou / FIOCRUZ Minas ;

<sup>2</sup> Secretaria Municipal de Saúde, Prefeitura de Belo Horizonte. ;

<sup>3</sup> FIOCRUZ Minas

**Eixo Temático**

Saúde e Ciclos de Vida

**Como citar este trabalho?**